

XIV ENCUENTRO NACIONAL DE FAMILIAS VI ENCUENTRO NACIONAL DE HERMANOS de personas con síndrome de Down



PATROCINA:



NOTA INFORMATIVA

Información General

DOWN ESPAÑA en colaboración con **DOWN ÁVILA** convoca el **XIV Encuentro Nacional de Familias y VI de Hermanos** de personas con síndrome de Down de toda España con el objeto de apoyar su labor, mejorar su formación y fortalecer la relación y comunicación entre las mismas.

La oferta de los Encuentros se ha planteado como espacios de reflexión, pero también de convivencia e intercambio de experiencias entre las familias y hermanos.

Sede y fecha de celebración

La **sede** del encuentro será la ciudad de Ávila.

Fechas: días 5 y 8 de diciembre de 2014.

Objetivos

- Apoyar a las familias para hacer posible el fomento de la autonomía y vida independiente de sus hijos con síndrome de Down
- Potenciar el debate, la vinculación y el intercambio de experiencias entre familias de personas con síndrome de Down
- Disfrutar y compartir momentos de ocio y tiempo libre con otras familias para aumentar la cohesión entre el colectivo de personas con síndrome de Down y sus familias.
- Dar protagonismo a las personas con síndrome de Down y sus familias.

Inscripción

- **Plazo de inscripción:** del **9 al 23 de octubre** de 2014 (ambos inclusive), salvo que se complete el nº de plazas antes del 23/10/2014.
- **COMO NOVEDAD ESTE AÑO: la inscripción será efectiva siempre y cuando al mismo tiempo se completen los datos y se realice el pago en el mismo momento a través del sistema "PAY-PAL".**
- **Número de plazas disponibles** con alojamiento: **400 plazas** que se registrarán por riguroso orden de llegada (fecha y hora del pago a través de Pay-Pal).
 - **IMPORTANTE: los menores de 24 meses de edad a la fecha de inicio del Encuentro, no computan a efectos de plazas, pero es necesario completar sus datos en la aplicación informática de inscripción, para considerarlos participantes en el Encuentro, a efectos de comidas, guardería... NO OLVIDAR LLEVAR A ÁVILA CUNA DE VIAJE para estos bebés.**

- Las inscripciones **son cofinanciadas por DOWN ESPAÑA** y deben realizarse exclusivamente a través de la **aplicación “on-line” diseñada para ello**.
- Cada familia se puede inscribir de dos formas:

1.- **Directamente**, en el **formulario de inscripción** disponible en la **página web DOWN ESPAÑA**: <http://www.sindromedown.net>, pinchando en este enlace, en el lateral derecho de la página:



2.- O bien a través de la **Asociación o Fundación federada** a la que pertenece, **utilizando el mismo enlace**

- La inscripción se realiza con un registro inicial por familia y posteriormente deben incluirse los datos individuales de cada uno de los miembros de la familia que asistan.

- Cada inscripción dispone de una **contraseña individual por familia** (si usted se registró el año anterior: sigue estando activa la contraseña que utilizó). Si no la recuerda, para recuperarla puede solicitarla pinchando en:

- Las familias que se registren por primera vez, deben utilizar la opción de **“NO somos una familia registrada”**.

¡ Muy importante !

Todos los datos son esenciales para una correcta organización del Encuentro, por eso es fundamental que estén bien introducidos. Gracias.

A la hora de completar los datos de la Inscripción encontraréis:

- **PONENCIAS**: dirigidas a personas mayores de 18 años: familias, personas con síndrome de Down y Hermanos.
- **ACTIVIDADES**: dirigidos a todas las edades. Se completará, en base a las preferencias de cada persona.
- **SERVICIOS**: dirigidos a niños y jóvenes de entre 0 a 17 años. **Los mayores de edad no cumplimentan esta parte.**

- **SERVICIO DE GUARDERÍA** para **niños de 0 a 6 años**. Este servicio se prestará en una sala del Palacio de Congresos de Ávila (lugar de realización de los Encuentros), durante los días 5, 6 y 7 de diciembre. Los padres se encargarán de llevar y recoger a sus hijos atendidos en la Guardería.

- **OCIO, CULTURA Y DEPORTE** para **niños y jóvenes de 7 a 17 años**, durante los días 6 y 7 de diciembre. Para la realización de estas actividades se recomienda ropa cómoda, tipo chándal.

- Para **completar el Formulario**:

- Utilizar el **Documento de Ayuda para la Inscripción** que se encuentra

en la aplicación:



- **Es muy importante introducir la fecha de nacimiento correcta, pues a partir de ese dato, la aplicación permite seleccionar un tipo u otro de actividades, según la edad. (Comprobar siempre la fecha de nacimiento de cada inscrito, por favor!)**
- hay que seguir el documento anexo **“ENFAMILIAS-Ayuda inscripción encuentro 2014.pdf”**:

A este Formulario hay que adjuntar:

- 1) **Cesión de derechos de imagen para toda la familia** (Menú “Certificado”- Punto 10 en Documento Ayuda)

Cuota de Inscripción:

La inscripción de **niños de 0 a 24 meses de edad es gratuita**, por lo tanto los niños pagan a partir de 24 meses y 1 día (contando desde la fecha de comienzo del Encuentro, es decir desde el 5 de diciembre de 2014). **NO OLVIDAR llevar a Ávila CUNA DE VIAJE para estos niños.**

El precio de la inscripción será el siguiente:

PLAZAS PARA FAMILIAS DE ENTIDADES FEDERADAS A DOWN ESPAÑA <u>con</u> alojamiento:	160 € (Por persona)	<i>Hasta cubrir las plazas disponibles</i>
PLAZAS PARA FAMILIAS DE ENTIDADES FEDERADAS A DOWN ESPAÑA <u>sin</u> alojamiento:	80 € (Por persona)	<i>Hasta cubrir las plazas disponibles</i>

6. Si usted **está interesado** en asistir al Encuentro de Familias o Encuentro de Hermanos y **no pertenece a ninguna entidad federada** a DOWN ESPAÑA, escriba un correo electrónico a: encuentro@sindromedown.net.
7. **ATENCIÓN:** Para una buena organización es necesario que cada familia complete **TODOS LOS APARTADOS DEL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN** cuyo enlace encontrará en la página Web www.sindromedown.net.
8. Una vez cerrado el plazo de inscripción, cada asociación/fundación recibirá **confirmación oficial escrita** (correo electrónico), con el Listado definitivo de sus familias inscritas.
9. Para resolver **dudas**, referidas a **alojamiento o programa** local del Encuentro, se recomienda escribir un correo electrónico a la dirección: encuentro@sindromedown.net.

La inscripción incluye:

- Día 5 de diciembre: Acto de Inauguración, cena-cóctel y alojamiento.
 - Día 6 de diciembre: Pensión completa, Conferencia plenaria, actividad de ocio y tiempo libre para todos por la mañana, ponencias y talleres.
 - Día 7 de diciembre: Pensión Completa, actividad de ocio y tiempo libre por la mañana para todos, ponencias y talleres y Acto de clausura y fiesta.
 - Día 8 de diciembre: Desayuno y regreso de participantes a su ciudad de origen.
 - Material, documentación, programa oficial, programa social y de ocio, y servicio de guardería de 0 a 6 años durante las sesiones.
 - Traslados en autocar solo para las actividades de ocio programadas que lo requieran.
-

La cuota de inscripción NO incluye:

El viaje y el alojamiento y manutención de los días no incluidos en el Encuentro, que correrán a cargo de los participantes.

Lugar de realización

El Encuentro tendrá lugar en el **Palacio de Congresos EL LIENZO NORTE** de Ávila, donde se celebrarán todas las ponencias y la mayor parte de las actividades.

Para el alojamiento, los participantes de las entidades **serán distribuidos por la organización en los siguientes hoteles:**

- **Hotel Las Moradas:** Calle Alemania, 5
<http://www.hotellasmoradas.com/user/hotellasmoradascom/> - 920 22 98 60
- **Hotel Palacio de Valderrábanos:** Plaza de la Catedral, 9
<http://hotelpalaciovalderrabanos.com/> - 920 21 10 23
- **Hotel Palacio de los Velada:** Plaza de la Catedral, 10
<http://www.veladahoteles.com/hoteles-avila> - 920 25 51 00

En este enlace podrá encontrar **información y mapa** de la ciudad de **Ávila**:
<https://www.google.es/maps/place/%C3%81vila/@40.6568861,-4.6821937,14z/data=!3m1!4b1!4m2!3m1!1s0xd40f31b5bf84b6b:0xc0f6450ab995ad4a>

Desplazamientos a la ciudad de **ÁVILA**

Recomendamos que las familias reserven o gestionen los desplazamientos a **Ávila** **con la mayor celeridad posible** ya que, en caso contrario, el coste de los mismos puede ser más elevado.

TREN

DOWN ESPAÑA ha obtenido de **RENFE**, como cada año, una **tarifa más económica para las familias** que vayan a realizar **desplazamientos en tren a ÁVILA**.

En el área personal de cada familia, en la aplicación de inscripción, se encuentra siempre visible el **código y el documento descargable de Renfe: 301416175**, para todas las familias del Encuentro que deseen hacer uso del mismo.



ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA

- **EXPOSICIÓN CUCO CUERVO:** Ver PDF para saber cómo participar.
- **INVESTIGACIÓN:** sobre las aportaciones de valor de las personas con Síndrome Down en contextos de inclusión socio cultural (familiar), educativa, laboral; difusión en redes sociales. Asociación Har Eman y Universidad País Vasco.
- **Debate de elaboración del III PLAN DE ACCIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN 2015-2020:** Durante el Encuentro Nacional de Familias, se va a pedir colaboración y participación a los participantes adultos (padres/madres, hermanos y personas con síndrome de Down) para que participen en alguna breve sesión de trabajo en relación a la elaboración de contenidos del III Plan de Acción. Estas sesiones se realizarán en los momentos de ocio y tiempo libre y os agradecemos de antemano vuestra colaboración a aquellas personas que deseéis participar en ellas.

- **PROGRAMA XIV ENCUENTRO DE FAMILIAS y VI de HERMANOS ÁVILA**
Del 5 al 8 de diciembre de 2014

Programa actividades ADULTOS

Viernes, 5 de diciembre

19.30- *Acto inaugural Palacio de Congresos "Lienzo Norte"-Ávila*

- Discursos de bienvenida
- Actuaciones artísticas

A continuación- *Cena-cóctel en el Palacio de Congresos y regreso a los hoteles*

Sábado, 6 de diciembre

09.30- *Conferencia plenaria a cargo de Emilio Duró- Palacio de Congresos*

11.30- *Visita turística a la ciudad y tiempo libre*

14.00- *Comida en Palacio de Congresos*

16.30 -17.30 *Ponencias y Talleres:*

Familias

- *Cuidado emocional para primeros padres*
- *Investigación EGCG- Té verde*
- *Actitudes sociales y familiares hacia las personas con síndrome de Down*

Jóvenes con síndrome de Down

- *Deporte inclusivo: Running y Rugby*

Hermanos

- *Reunión Red Nacional de Hermanos DOWN ESPAÑA*

18.00 -18.30 Descanso

18.30 a 20.00 *Ponencias y Talleres*

Familias

- *Educar hoy al hijo/a con síndrome de Down: el papel educativo de la familia*
- *A propósito de afectividad y sexualidad...*

Familias, Jóvenes con síndrome de Down y Hermanos

- *Redes sociales y síndrome de Down*

21.00- *Cena en cada hotel: los alojados en el Hotel Las Moradas, cenarán en el Hotel Valderrábanos.*

De 21.00 a 23.00- *"Tapeando por Ávila" solo para jóvenes con SD mayores de 18 años y Hermanos.*

Domingo, 7 de diciembre

10.00 -11.30 - *Visita turística a la Muralla*

11.30 -14.00- *Tiempo libre*

14.00- *Comida en Palacio de Congresos*

16.30 -17.30 - *Ponencias y Talleres:*

Familias

- *La vida más allá de la escuela*
- *Trabajar: un derecho para la autonomía*
- *La vida más allá de los 30: etapa adulta*

Jóvenes con síndrome de Down

- *Taller experiencia de amistad y proyección cortometraje "Cita rápida"*

Hermanos

- *Entre Hermanos: hermanos mayores y hermanos adolescentes*

17.30 -21.00 - *Tiempo libre*

21.00- *Cena de Clausura-Palacio de Congresos*

- **Familias y menores de 16 años:** *cena, conclusiones y clausura*
- **Jóvenes mayores de 16 años:** *cena joven y fiesta*

23.30- *Fiesta-Discoteca en el Palacio de Congresos*

Lunes 8 de diciembre

8.00 a 12.00- *Desayuno en los hoteles y salida de los participantes hacia sus destinos de origen.*

PROGRAMA ACTIVIDADES NIÑOS (0 - 6 AÑOS)

Viernes 5 de diciembre

19.00 - *Guardería/Acto Inaugural*

21.00 - *Cena-cóctel en el Palacio de Congresos y regreso a los hoteles*

Sábado 6 de diciembre

09.15 - 11.15- *Guardería, actividades*

11.30- *Visita turística a la ciudad y tiempo libre*

14.00- *Comida en Palacio de Congresos*

16.30 - 20.00- *Guardería*

21.00- *Cena en cada hotel: los alojados en el Hotel Las Moradas, cenarán en el Hotel Valderrábanos.*

Domingo 7 de diciembre

10.00 - 14.00- *Visita a la Muralla y tiempo libre*

14.00- *Comida en Palacio de Congresos*

16.30 a 17.30- *Guardería*

17.30-21.00 - *Tiempo libre*

21.00 - *Cena de clausura **con sus familias.***

Lunes 8 de diciembre

8.00 a 12.00- *Desayuno en los hoteles y salida de los participantes hacia sus destinos de origen.*

PROGRAMA ACTIVIDADES NIÑOS/AS Y JÓVENES (DE 7 A 17 AÑOS)

Viernes 5 de diciembre

19.30- *Acto inaugural en el palacio de Congresos*

- Discursos de bienvenida
- Actuaciones artísticas

21.00 - *Cena-cóctel en el Palacio de Congresos y regreso a los hoteles*

Sábado 6 de diciembre

09.30 – 13.45- *Actividades:*

- **De 7 a 12 años:** *Deporte inclusivo: Polideportivo 88 Torreones-*
 - *“Soy bici”-Fundación Carlos Sastre*
- **De 13 a 17 años:** *9.30 a 14.00- Naturávila: actividades en la naturaleza*

14.00- *Comida*

- **De 7 a 12 años:** *En Palacio de Congresos*
- **De 13 a 17 años:** *En Naturávila*

16.00 a 20.00- *Actividades:*

- **De 7 a 12 años:** *Escuela de Policía de Ávila: visita instalaciones, área deportes, demostración canina...*
- **De 13 a 17 años:** *Naturávila: actividades en la naturaleza*

21.00- *Cena en el hotel: los alojados en el Hotel Las Moradas, cenarán en el Hotel Valderrábanos.*

Domingo 7 de diciembre

10.00-11.30- *Visita a la Muralla*

11.30 -14.00- *Tiempo libre*

14.00- *Comida en Palacio de Congresos*

16.30 17.30- *Actividades en Palacio de Congresos*

- **De 7 a 12 años:** *Fundación MAPFRE- Taller dibujando sonrisas y Voluntarios que hacen Magia*
- **De 13 a 17 años:**
 - *Taller de reciclaje “Arte en Lata Ramirín”*
 - *Entre Hermanos: hermanos mayores y hermanos adolescentes*

17.30- 21.00- *Tiempo Libre*

21.00- *Cena de clausura **con sus familias**. Palacio de Congresos. **Opcional solo para mayores de 16 años:** Cena y Fiesta con Hermanos.*

Lunes 8 de diciembre

8.00 a 12.00- *Desayuno en los hoteles y salida de los participantes hacia sus destinos de origen.*

PARTICIPA EN NUESTRA PRÓXIMA EXPOSICIÓN FOTOGRAFICA EN EL ENCUENTRO DE FAMILIAS Y HERMANOS DE ÁVILA SÁBADO 6 DE DICIEMBRE



① ¿QUE HAREMOS?



El conocido fotógrafo de moda Cuco Cuervo, realizará con DOWN ESPAÑA una exposición de fotos para apoyar a las personas con síndrome de Down y sensibilizar a la sociedad sobre su valía y capacidades.

② ¿QUÉN PARTICIPA?



En la exposición participan más de 120 rostros conocidos españoles (cantantes, deportistas, presentadores de televisión, escritores...) junto a personas con síndrome de Down.

③ TE NECESITAMOS

Será un proyecto fantástico para el que solicitamos vuestra colaboración. Si queréis que vuestros familiares con síndrome de Down participen en esta exposición sólo tenéis que acudir el día 6 de diciembre a la sala que habilitaremos a tal efecto en el Palacio de Congresos de Ávila

④ DONDE Y CUANDO

- Día: sábado 6 de diciembre
- Horarios de realización de fotografías:
 1. 11:30 h a 16:30 h
 2. 18:00 h a 18:30 h
 3. 20:00 h a 21:00 h
- Lugar: Palacio de Congresos (pendiente confirmar sala)